

Malade ? Comment préparer votre description de la situation.

Organon de Hahnemann §153.— La comparaison de l'ensemble des symptômes de la maladie naturelle avec la liste des symptômes pathogénésiques de médicaments bien expérimentés, est, [], la condition sine qua non pour trouver, parmi ces derniers, une puissance pharmacodynamique similaire au mal à guérir. Mais il faut surtout et presque exclusivement, dans la recherche du remède homéopathique spécifique, s'attacher aux symptômes objectifs et subjectifs caractéristiques (a):

- les plus frappants,
- les plus originaux,
- les plus inusités,
- et les plus personnels.

Ce sont ceux-là principalement qui doivent correspondre aux symptômes très semblables du groupe appartenant au remède à trouver, pour que ce dernier soit celui qui convienne le mieux à la guérison.

Au contraire, les symptômes communs et vagues comme les malaises, la lassitude, le mal de tête, le manque d'appétit, un mauvais sommeil, etc... sans précision ne méritent que peu d'attention, soit à cause de leur caractère banal et imprécis, soit aussi parce qu'on les rencontre dans presque toutes les maladies et dans presque tous les médicaments.

1.1. *Observation et description des symptômes : les modalités*

Une bonne observation, sans filtre moral ni théorie scientifique ou psychologique, est le meilleur moyen d'aider le médecin. Il ne faut vraiment pas hésiter à raconter des bizarreries, des particularités originales ou même gênantes.

1 : Sensation : quelle est la sensation, douleur, sentiment, froid, pulsation ?

2 : Localisation : où et de quel côté, quelle répartition, à quel endroit précis le symptôme se ressent-il, se voit-il ?

3 : Circonstances d'apparition : étiologie manifeste, la cause : qu'est-ce qui s'est passé qui a pu provoquer le symptôme : choc, émotion, alimentation, effort, météo... ?

4 : Irradiation et extension : la sensation se déplace-t-elle, irradie-t-elle, change-t-elle de place ?

5 : Horaire et périodicité : le symptôme apparaît-il à certains moments, avec rythme, périodicité, un horaire particulier ?

6 : Alternance : le symptôme alterne-t-il avec un autre, y a-t-il échange d'un symptôme contre un autre ?

7 : Modalités d'aggravation et amélioration : qu'est-ce qui améliore ou aggrave le symptôme ? Position, effort, mouvement, boisson, massage, bain, météo, compagnie ou solitude...

8 : Psychisme : quelle est le moral, l'humeur du malade avant, pendant et / ou après le symptôme ?

9 : Concomitances : après la description de ce premier symptôme, y en a-t-il un autre en même temps ? ...

Si oui, on recommence alors sa description au point 1, et ainsi de suite ! Sans oublier tout autre aspect qui ne figurerait pas sur cette liste !

Merci pour votre aide !